



Compétition intime au Cnsw

Le jeudi 07 décembre 2023 à 19h
à la piscine de Woluwe Saint-Pierre

Nom :	<input type="checkbox"/> Fille
Prénom :	<input type="checkbox"/> Garçon
Année de naissance :	



cochez le groupe, choisir la distance et le style

Groupe	Course (choisir sa distance)	Style (choisir son style)
<input type="checkbox"/> Ecole de natation groupe: <input type="checkbox"/> 1 - <input type="checkbox"/> 2 - <input type="checkbox"/> 3 - <input type="checkbox"/> 4 - <input type="checkbox"/> 5 - <input type="checkbox"/> 6/7 <u>1 seule course (16m ou 33m)</u>	<input type="checkbox"/> 16 m uniquement groupe 1 ou 2 <input type="checkbox"/> 33 m groupe 3, 4, 5, 6 ou 7	<input type="checkbox"/> Dos avec aide (Dos avec aide uniquement pour groupes 1 de l'école de natation) <input type="checkbox"/> Dos / <input type="checkbox"/> Brasse / <input type="checkbox"/> Crawl
<input type="checkbox"/> Perfectionnement groupe <input type="checkbox"/> B1 - <input type="checkbox"/> B2 - <input type="checkbox"/> B3 <u>1 seule course (33m ou 100m)</u>	<input type="checkbox"/> 33 m b1 <input type="checkbox"/> 100 m b2, b3	<input type="checkbox"/> Dos <input type="checkbox"/> Brasse <input type="checkbox"/> Crawl
<input type="checkbox"/> Pré-compétition et compétition Groupes <input type="checkbox"/> B4 <input type="checkbox"/> A3 <u>2 courses maximum</u>	<input type="checkbox"/> 100 m	<input type="checkbox"/> Dos <input type="checkbox"/> Brasse <input type="checkbox"/> Crawl
<input type="checkbox"/> Autres groupes <input type="checkbox"/> NS <u>2 courses maximum</u>	<input type="checkbox"/> 100 m	<input type="checkbox"/> Dos <input type="checkbox"/> Brasse <input type="checkbox"/> Crawl

Pour garantir le bon fonctionnement de la fête,

les inscriptions nous parviendront au plus tard

le 29 novembre 2023 à 20h (Merci de ne pas attendre la dernière minute pour s'inscrire)

Il n'y aura plus d'inscription après la date limite ni sur place le jour même

Pour l'école et le perfectionnement du jeudi, il y a toujours entraînement
le jour de la compétition

Signature du Moniteur

Signature des parents

Ce document est à remettre au secrétariat du club (glissez le sous la porte, s'il n'y a personne) ou envoyer par mail à : infoscnsww@wolu.be s'il est complété correctement. (Nom, prénom, année de naissance, distance et style)



Memo pour les parents
(Merci de garder cette page chez vous pour rappel)

Compétition intime au Cnsw

Le jeudi 07 décembre 2023 à 19h
à la piscine de Woluwe Saint-Pierre

Votre enfant est inscrit à la compétition intime du 07 décembre 2023, à la piscine du centre sportif sportcity avenue Salomé 2 à 1150 Bruxelles

19h : entrée dans les vestiaires

Pensez à donner à vos petits nageurs un essuie de bain assez grand /peignoir pour qu'ils ne prennent pas froid en bord de piscine ainsi que des petites chaussures de bain (marquées à leur nom de famille) pour garder les pieds au sec pendant qu'ils attendent soit le moment de leur course, soit la distribution des friandises (pas de médailles sauf pour la compétition de Juin)

19h15 : début de la compétition coté petite profondeur pour les courses 1 et 2

19h30 : Compétition coté grande profondeur pour les courses 3 à 8

Votre aide dans cette organisation nous est précieuse (chronométreurs ou bénévoles pour le rangement de la piscine après la compétition)

N'hésitez pas à vous manifester (infoscsw@wolu.be) Merci d'avance.

N'hésitez pas à applaudir et encourager votre enfant, il n'en sera que plus stimulé de vous entendre, cependant, faire silence au moment des départs évite des « faux départs ».

Au plaisir de vous revoir pour le 2eme cycle

Déroulement des courses

En petite profondeur :

Course 1 : 16m dos AVEC aide

Course 2 : 16m (dos ou brasse ou crawl) SANS aide

En grande profondeur :

Course 3 : 33m dos

Course 4 : 33m brasse

Course 5 : 33m crawl

Course 6 : 100m dos

Course 7 : 100m brasse

Course 8 : 100m crawl

Rappel pour l'école de natation

Pour que les moniteurs repèrent plus facilement votre enfant (écoles de natation groupe 1 et 2) mettez-lui autour du cou :

une ficelle avec un petit carton de couleur **rose** s'il fait 16m **avec** aide

une ficelle avec un petit carton de couleur **bleu** s'il fait 16m **sans** aide

Ce carton **reprendra son nom et son prénom et groupe**.

Essayez de le confectionner vous-même, même si il y a possibilité de s'en procurer au secrétariat pendant l'heure de cours de votre enfant mais n'attendez pas le dernier jour pour le demander svp

Merci de rappeler à votre enfant ce qu'il doit nager (style et distance)

c'est parfois confus dans leur petite tête.