

### Avant programme des compétitions

à soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête.

District du **HAINAUT**

Rédigé le : **15 juin 2025**

**1<sup>er</sup> MEETING MASTERS DE LA VILLE DE COMINES - WARNETON**

Club organisateur : <b>LES ESPADONS COMINOIS</b>	affilié à la FFBN
Jour, date, heure : <b>Dimanche 21 septembre 2025 à 13 Hrs</b>	fête par invitation
Lieu : <b>Piscine AQUA LYS de COMINES</b>	fête ouverte
Rue : <b>Rue des Arts</b>	
Code postal : <b>7780</b>	commune : <b>COMINES</b>

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation et de la World Aquatics.  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer chez <b>Luc VANTHUYNE</b>	jusqu'au <b>16 septembre 2025 à 20 h</b>
Téléphone : <b>0476-698474</b>	Email : <b>Espadons.cominois@gmail.com</b>

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	13h00	Ouverture des portes –	
	13h15	Echauffements - formation du jury (45 minutes minimum)	
1	14h00	Relais 4 x 50 m 4 Nages (M)	
2		50 m Nage Libre	
3		50 m Dos	
4		100 m Papillon	
5		Relais 4 x 50 m Nage Libre (D/H)	
6		100 m Brasse	
7		200 m Nage Libre	
8		Relais 4 x 50 m 4 Nages (D/H)	
		-----PAUSE -----	
9		Relais 4 x 100 m Nage Libre (M)	
10		200 m Dos	
11		50 m Brasse	
12		100 m 4 Nages	
13		Relais 4 x 50 m Nage Libre (M)	
14		100 m Nage Libre	
15		100 m Dos	
16		50 m Papillon	
17	Relais 4 x 100 m Nage Libre (D/H)		
		La catégorie pré-masters (20-24 ans) est acceptée	

Piscine de 25 mètres, 5 couloirs

Juge - Arbitre: Bernard PAREZ -RDM

Starter : Pascal Ghesquière - CNT

Pour le club,

Luc VANTHUYNE – Secr EC

Le Président et / ou Le Secrétaire:

Approuvé par le District de

, le

Le président ou le Secrétaire,