

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 1 4 x 100m wisselslag lft 80 - 279
22-3-2015 - 14:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
lft 80 - 119, Dames					
1.	Octopus 1	Octopus	5:32.23		5:54.98
	Annebeth van Ark 88	1:34.44	Irmgard van Weeghel 92		
	Margriet Aan het Rot 86		Miriam Visserman 87		
120+, Heren					
1.	DWK 1	DWK	4:43.72		4:44.46
	Michel van Wingerden 67	1:19.10	Kevin Eltink 91		
	Jeroen Dellebeke 81		Martin Kaptein 67		
120+, Gemengd					
1.	ZZZ 1	Zuiderzeewemmers	5:03.66		5:10.61
	Erik van der Heide 88	1:09.59	Lisanne Andeweg 88		
	Leonie Nijenhuis 92		Adri Pasman 64		
NG	GoSwim 1	GoSwim	5:54.11		
160+, Heren					
1.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	5:37.81		5:30.15
	Casper Dollekamp 63	1:22.55	Mike Koelewijn 93		
	Hans van Scheepen 62		Dick Huisman 75		
160+, Gemengd					
1.	Swol 1894 1	Swol 1894	5:36.40		5:50.27
	Babette Rens 78	1:27.83	Kasper van den Berghe 73		
	Marjan Spoelstra 60		Erik Wetsteijn 65		
AFGEM	De Spatters 1	De Spatters	5:48.68		
200+, Dames					
1.	AZ&PC 1	AZ&PC	5:10.84		5:20.57
	Atie Pijtak-Radersma 56	1:23.46	Lidia v. Bon-Rosenbrand 70		
	Marja Bloemzaad 61		Henriëtte van Norden 68		
200+, Heren					
1.	IJsselmeer 1	IJsselmeer	5:08.00		5:28.80
	Paul Plantinga 59	1:36.33	Diederik Miedema 66		
	Guus Razoux Schultz 65		Erland Morelissen 69		

Programmanr. 2 50m vlinderslag 20 - 84 jaar
22-3-2015 - 14:13 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Masters 20+, Dames					
1.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	34.00	199206470	32.90
2.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	35.65	199203416	33.14
3.	Anouk Kuin	UZSC	37.00	199108168	35.57
4.	Diane Schoenmaker	DWK	37.88	199502920	36.14
5.	Kelly Bockting	Montferland	38.78	199104050	36.51
6.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	35.95	199108498	36.67

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 2, Dames, 50m vlinderslag, Masters 20+

Rang			In.tijd		Tijd
7.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	38.82	199200380	37.63
8.	Daphne Meijer	Montferland	39.08	199303850	38.40
9.	Dian Enting	Aqualero	39.36	199400036	38.56
10.	Irmgard van Weeghel	Octopus	34.88	199204834	38.99
AFGEM	Tessa van Dijk	ISIS	44.57	199401252	

Masters 20+, Heren

1.	Melvin Prins	Sbc2000	26.75	199500201	26.45
2.	Thijs van den End	ZPC Woerden	31.51	199306803	29.48
3.	Harry Dijksma	ISIS	30.73	199100487	30.55
4.	Jerry Alberto	De Futen	34.92	199406523	34.18
5.	Rob Rikken	ZVV	35.97	199402521	36.45
6.	Tom de Lange	Deltasteur	40.67	199300303	39.88
7.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	46.31	199207231	44.92

Masters 25+, Dames

1.	Elinore de Jong	De Otters Het Gooi	27.28	198902072	28.95
2.	Karin Hovenkamp	De Spatters	34.49	198701850	33.01
3.	Annette Reefhuis-de Vries	WS Twente	32.96	198603908	33.09
4.	Selly Swieringa	Aqualero	35.73	199008320	33.80
5.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	33.07	199001656	34.48
6.	Liesbeth van Mill	DWK	35.84	198702786	35.98
7.	Miriam Visserman	Octopus	33.98	198704364	37.10
8.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	37.38	198806072	37.11
9.	Henrike de Vries	WS Twente	38.57	198907460	37.73
10.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	37.50	198904678	37.80
11.	Margriet Aan het Rot	Octopus	38.73	198603088	39.26
12.	Petra Zandstra	ISIS	41.57	199006248	39.88
13.	Jannica Lieste	Deltasteur	46.17	199008348	42.98
14.	Annebeth van Ark	Octopus	39.09	198805588	43.11
15.	Janneke Wynia	WS Twente	44.28	199005500	43.18
16.	Merel Benthem	ZCNF'34	1:14.85	198706082	1:24.61
AFGEM	Jeanette van Dijk	ISIS	36.67	198700880	

Masters 25+, Heren

1.	Lorenzo Cavallini	De Futen	28.93	199007465	28.07
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	28.42	198600713	28.94
3.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	28.23	199000305	29.44
4.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	30.22	198801337	30.09
5.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	32.45	199005307	31.88
6.	Rene Knijpstra	ISIS	36.23	198806181	35.23
7.	Simon Hogenstijn	ZVV	34.45	198805915	35.51
8.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	34.66	198700847	37.09

Masters 30+, Dames

1.	Marije Jansen	Montferland	33.32	198504088	32.68
2.	Esther Versteeg	Van Vliet-Barracuda	32.27	198302112	32.76
3.	Roos van Esch	D'elft	32.64	198200468	32.98
4.	Paulien Schokker	WS Twente	38.35	198302876	35.82
5.	Angela Giezen	Montferland	38.64	198302796	36.21
6.	Mariska Stins	Oeza	39.02	198402364	36.47
7.	Linda Hoogendam	WVZ	36.48	198300892	36.91
8.	Patricia Strohm	De Dinkel	33.16	198102110	37.17
9.	Johanna Schuitema	De Spatters	36.17	198102232	37.45

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 2, Dames, 50m vlinderslag, Masters 30+

Rang			In.tijd	Tijd	
10.	Andrea Gerbrands	WVZ	37.50	198102246	38.73
11.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	46.69	198101530	54.53
AFGEM	Corine den Engelsens	UZSC	43.00	198302822	
AFGEM	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	38.07	198400120	

Masters 30+, Heren

1.	Gerwin Vonk	De Spatters	28.36	198201907	28.69
2.	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	29.55	198401627	29.43
3.	Dennis van den Berg	UZSC	29.00	198100089	29.60
4.	Martijn Giezen	Montferland	28.75	198500813	29.61
5.	David Wendt	Zwemvereniging Hoogland	31.00	198202599	31.73
6.	Jeroen Dellebeke	DWK	32.50	198100353	32.75
7.	Martin van Vaardegem	GoSwim	33.07	198201767	34.04
8.	Mark Brinkhuis	TriVia	35.20	198302609	36.05
9.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	37.47	198102477	37.81
10.	Rudy de Jong	ISIS	36.44	198301061	38.33
AFGEM	Matthijs Vergaaij	Normerven	31.20	198302605	

Masters 35+, Dames

1.	Delia Badoux	WVZ	30.65	198000042	31.37
2.	Nathalie Blondeel	CNSW	32.50	012/77	33.13
3.	Babette Rens	Swol 1894	35.73	197801200	36.89
4.	Kristel Lips	ZV De Bron	37.24	197900562	38.16
5.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	42.57	197601006	42.85
6.	Fabiola Bosman	Deltasteur	42.60	197701148	43.12
7.	Margriet Leeffers	Deltasteur	46.57	197800448	47.30
AFGEM	Carmen Haan	ZZG de Boskickers	41.38	197901458	

Masters 35+, Heren

1.	Martijn Butter	Oeza	32.03	197900231	31.54
2.	Joris Haest	ZV De Zaan	32.08	197900441	32.11
3.	Han Boone	Octopus	36.00	197701319	32.55
4.	Rogier van Gent	IJZPC	33.14	198000405	32.81
5.	Peter Lommert	Swol 1894	40.00	197900787	37.72
6.	Robin Roskam	De Duinkickers	46.29	197801831	41.60
AFGEM	Alex Slooten	Upstream Amsterdam	37.00	197600849	

Masters 40+, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	36.00	197200964	32.55
2.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	33.77	197500604	34.70
3.	Henriëtte Manting	GZVW	34.67	197100246	36.51
4.	Tony de Groot	De Futen	37.56	197300758	37.29
5.	Tanya Lyvbarskaya	SCOM	35.48	197101000	37.43
6.	Angeline Hamstra	SCOM	42.76	197200782	44.13
7.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	44.76	197300882	47.12
8.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	54.00	197100696	52.83

Masters 40+, Heren

1.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	29.00	197101497	30.12
2.	Heiner Stevens	Zignea	30.24	197201299	30.64
3.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	32.10	197100483	32.08
4.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	34.03	197301125	33.23
5.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	38.00	197101629	38.06

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 2, 50m vlinderslag

Masters 45+, Dames

1.	Susanne Prins	Sbc2000	36.88	196600284	37.48
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	38.67	196900922	38.06
3.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	39.10	196700358	39.54
4.	Ageeth Boomsma	Orca	42.88	197000826	43.09
5.	Hetty Smalheer	SCOM	45.45	196700352	43.85
6.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	45.88	196600664	44.83
7.	Ilse Viergever	De Hokseberg	44.48	196800644	48.54
AFGEM	Lidia v. Bon-Rosenbrand	AZ&PC	34.76	197000054	

Masters 45+, Heren

1.	Marcel Jonkman	Aqualero	31.53	196801389	31.38
2.	Martin Kaptein	DWK	32.22	196701677	32.19
3.	Harald Mulder	WVZ	33.44	196701459	33.51
4.	John Kovacs	AZ&PC	32.00	196700547	34.87
5.	Taco Eikelenboom	De Futen	34.48	196900275	35.11
6.	Roelof Broekman	De Spatters	35.81	196800155	35.69
7.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	36.10	196601499	38.52
8.	Gertjan van de Bosch	IJZPC	42.00	197001615	38.91
9.	René Speelman	De Spatters	43.22	196601521	41.95
10.	Sjaak Meinders	De Spatters	47.04	196601327	50.85
NG.ZA	Diederik Miedema	IJsselmeer	32.00	196601549	

Masters 50+, Dames

1.	Marjan Remmits-De Lange	ZPC Woerden	34.33	196300518	33.60
2.	Marja Bloemzaad	AZ&PC	33.62	196100014	33.91
3.	Anja Tijink	De Dinkel	32.87	196400296	34.48
4.	Margriet Grove-Lingeman	Z.S.C. Oceanus	36.39	196200080	37.62
5.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	37.39	196400506	37.84
6.	Marlien Wijnhof	Nat Utrecht	43.28	196100300	43.67
7.	Jos Ensink	UZSC	47.82	196100384	47.30
8.	Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	51.28	196300552	50.72
NG	Gea Kuiper	ZCNF'34	57.42	196100104	

Masters 50+, Heren

1.	Hans Westerhof	WS Twente	30.66	196200743	30.99
2.	Arnold de Rover	De Futen	31.69	196400645	31.76
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	32.07	196501019	32.61
4.	Marcel.C.J van der Lem	Swimcademy	33.98	196500563	33.23
5.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	35.05	196300997	34.77
6.	Henk Kuipers	UZSC	35.10	196201207	35.26
7.	John Stoffer	WVZ	35.94	196300725	35.42
8.	Robin Prins	Sbc2000	34.62	196200515	35.85
9.	Henry Brouwer	Aqualero	37.18	196301223	35.93
10.	Jan Smalheer	SCOM	38.95	196400701	38.06

Masters 55+, Dames

1.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	53.26	196000116	44.76
2.	Claudia Emck	UZSC	45.00	195900296	46.81
3.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	52.67	196000236	50.72
4.	Joke Burgers	Swol 1894	53.45	196000226	55.07
5.	Tonny den Braber	SCOM	54.76	195700022	56.42

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 2, 50m vlinderslag

Masters 55+, Heren

1.	Lionel Godeaux	CNSW	29.50	014/60	29.38
2.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	35.48	195600413	35.31
3.	Jaap de Boer	De Duinkickers	36.52	195800691	37.45
4.	John Dam	Zignea	40.06	196000915	39.02
5.	Jan Timmerman	IJZPC	43.42	195700347	41.51
6.	Adrie van der Gracht	Oeza	49.00	195700485	49.05

Masters 60+, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	34.68	195500307	34.94
2.	Jappie Kuiper	Swol 1894	43.93	195500417	44.08
3.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	44.48	195100085	45.96
4.	Richard Catoire	Z.S.C. Oceanus	43.31	195200253	47.56
AFGEM	Henk Slomp	De Pinquin	33.20	195500359	

Masters 70+, Dames

1.	Greet Breheler	Hatto Heim	1:15.00	194499994	1:18.51
----	----------------	------------	---------	-----------	----------------

Masters 70+, Heren

1.	Han Roos	ZV De Bron	37.66	194500081	38.13
----	----------	------------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Heren

DIS	Pieter Scharphorn	Neptunus	1:19.64	193800037	
-----	-------------------	----------	---------	-----------	--

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 3
22-3-2015 - 14:35

100m schoolslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang			ln.tijd		Tijd
Masters 20+, Dames					
1.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	1:24.24	199204340	1:27.96
2.	Diane Schoenmaker	DWK	1:34.75	199502920	1:33.98
3.	Daphne Meijer	Montferland	1:31.20	199303850	1:38.41
4.	Rebecca van Eeren	SCOM	1:40.92	199306910	1:40.18
5.	Lisa Enting	Aqualero	1:39.32	199100890	1:44.42
Masters 20+, Heren					
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	1:17.94	199303597	1:16.39
2.	Tom de Lange	Deltasteur	1:20.57	199300303	1:19.90
3.	Stijn Temmen	ZVV	1:21.36	199504079	1:25.17
4.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	1:41.41	199207231	1:41.58
5.	Gerwin Bouwmeester	ZVV	1:41.59	199103501	1:51.65
Masters 25+, Dames					
1.	Elmi Roelofsen	ZVV	1:28.45	199008198	1:25.73
2.	Tessa Lukassen	GoSwim	1:29.01	198702620	1:31.94
3.	Karin Hovenkamp	De Spatters	1:34.67	198701850	1:33.94
4.	Liesbeth van Mill	DWK	1:35.10	198702786	1:35.94
5.	Margriet Aan het Rot	Octopus	1:34.30	198603088	1:39.48
6.	Yvonne Jansen	De Spatters	1:41.82	198907468	1:41.06
7.	Jannica Lieste	Deltasteur	1:42.04	199008348	1:45.72

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 3, Dames, 100m schoolslag, Masters 25+

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeewemmers	1:52.22	198706092	1:50.06
DIS	Merel Benthem	ZCNF'34	3:06.04	198706082	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
AFGEM	Brechtje de Jong	De Forel	1:59.90	198907422	

Masters 25+, Heren

1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:16.54	199000505	1:18.20
2.	Stefan van de Grift	Octopus	1:18.46	198701121	1:19.47
3.	Albert Dijkma	De Forel	1:33.92	198700711	1:35.98
4.	Wesley Determann	Zwemvereniging Hoogland	1:36.47	198806107	1:36.01

Masters 30+, Dames

1.	Nathalie van Velzen	WZ&PC Purmerend	1:20.68	198502970	1:26.34
2.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	1:42.96	198400120	1:42.13
3.	Marijke Dirkse	IJZPC	1:45.77	198403480	1:53.60
4.	Marloes Rebel	WS Twente	1:59.56	198403474	1:59.42
5.	Martine Varwijk	Montferland	2:12.79	198202392	2:25.37

Masters 30+, Heren

1.	Dennis van den Berg	UZSC	1:15.00	198100089	1:14.53
2.	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1:16.52	198401627	1:18.09
3.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:23.26	198101381	1:21.07
4.	Gerwin Vonk	De Spatters	1:21.54	198201907	1:21.89
5.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	1:27.56	198102477	1:29.82
DIS	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	1:20.46	198202627	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				

Masters 35+, Dames

1.	Delia Badoux	WVZ	1:22.34	198000042	1:28.73
2.	Eveline Hacquebord	IJZPC	1:36.23	197901206	1:32.60
3.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:32.89	197900562	1:35.33
4.	Inge Roskam	De Duinkickers	1:40.20	197801296	1:38.75
5.	Fabiola Bosman	Deltasteur	1:40.00	197701148	1:42.50
6.	Monique Harlaar	De Houtrib	1:46.00	197901474	1:49.12

Masters 35+, Heren

1.	Alex Slooten	Upstream Amsterdam	1:20.00	197600849	1:23.07
2.	Ed de Booy	Het Ravijn	1:24.13	197601559	1:26.39
3.	Erik Stammes	ZV De Bron	1:35.67	197901993	1:36.26
DIS	Rogier van Gent	IJZPC	1:29.65	198000405	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				

Masters 40+, Dames

1.	Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:20.26	197100554	1:23.07
2.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	1:33.40	197100602	1:30.89
3.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	2:12.49	197300476	2:26.17
DIS	Astrid Jonkman	Aqualero	1:50.00	197200978	
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e a</i>				
DIS	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	1:51.71	197200952	1:44.39
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>				

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 3, 100m schoolslag

Masters 40+, Heren

1.	Martin Postma	De Fuut	1:22.08	197301493	1:19.10
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:22.00	197501055	1:21.20
3.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:24.06	197200051	1:22.53
4.	Heiner Stevens	Zignea	1:22.27	197201299	1:23.50
5.	Erwin Zuijdervelt	De Futen	1:26.81	197501015	1:28.80
6.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	1:22.73	197301125	1:30.72
7.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	1:32.46	197101629	1:33.97
8.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	1:40.73	197501409	1:39.98

Masters 45+, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	1:35.00	196700662	1:36.53
2.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:28.30	196900846	1:36.95
3.	Iris van Aurich	DWK	1:35.95	196900866	1:37.52
4.	Marion Broekhuis	WS Twente	1:43.39	196800060	1:43.41
5.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:48.19	196900922	1:44.85
6.	Yvette Kilian	WVZ	1:38.58	196600534	1:47.96
7.	Remona Dekker	ZV De Bron	1:48.60	196600620	1:49.57

Masters 45+, Heren

1.	Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	1:23.81	196900079	1:22.97
2.	Michel van Wingerden	DWK	1:26.60	196701629	1:26.60
3.	Jan Lindenaar	UZSC	1:27.30	196701623	1:33.95
4.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	1:31.76	196900159	1:35.63
5.	Eric van den Blink	De Houtrib	1:40.48	197001667	1:40.79
6.	Sjaak Meinders	De Spatters	1:40.42	196601327	1:40.96

Masters 50+, Dames

1.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	1:35.00	196500036	1:38.17
2.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:39.73	196400506	1:42.50
3.	Petra v.d. Steeg	ZCNF'34	1:50.10	196100398	1:56.30
4.	Miranda Keijl	Zignea	2:05.22	196500588	1:58.90
5.	Diana Lankhof	De Futen	2:10.00	196300550	2:01.48

AFGEM Marie-José van der Heijden

De Houtrib 1:50.00 196300540

Masters 50+, Heren

1.	Guus Razoux Schultz	IJsselmeer	1:20.00	196500739	1:20.97
2.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	1:29.07	196300997	1:26.70
3.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:27.48	196400843	1:26.73
4.	Ronald Grove	Z.S.C. Oceanus	1:27.13	196100161	1:27.91
5.	Ivo Buchholz	WS Twente	1:30.00	196401165	1:28.67
6.	Willem Jannink	Swol 1894	1:32.56	196500423	1:32.25
7.	Jack Barends	WS Twente	1:31.57	196201011	1:33.82
8.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:31.67	196501019	1:35.02
9.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:33.74	196301341	1:36.56
10.	Jan Smalheer	SCOM	1:34.91	196400701	1:36.89
11.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	1:45.36	196201245	1:45.67

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 3, 100m schoolslag

Masters 55+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1:40.45	196000240	1:43.20
2.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	1:39.98	195600082	1:44.20
3.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	1:58.76	196000116	1:50.23
4.	Anje Manuputty	De Dolfijn	1:52.80	195700176	1:51.20
5.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	1:54.60	196000142	1:53.93
6.	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	2:01.81	195900254	2:07.64
7.	Elly de Galan-Sepers	Swimcademy	2:10.52	195800208	2:09.05

Masters 55+, Heren

1.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:37.05	196000883	1:35.34
2.	Marius Ros	ZCNF'34	1:29.76	195900779	1:39.26
NG.ZA	Pier van der Sluis	Orca	1:30.00	195900757	

Masters 60+, Heren

AFGEM	Henk Slomp	De Pinquin	1:41.90	195500359	
-------	------------	------------	---------	-----------	--

Masters 65+, Heren

1.	Yoshihiro Yasumi	De Futen	1:42.82	194900163	1:43.82
2.	Mans Buis	Het Ravijn	1:51.38	194700133	1:56.42
3.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	2:01.36	194800093	2:00.39

Masters 70+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	AZ&PC	2:10.07	194500002	2:10.60
----	----------------------	-------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 4
22-3-2015 - 15:06

50m vrije slag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Masters 20+, Dames					
1.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	31.39	199203416	30.20
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	29.00	199206470	30.23
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	31.52	199204340	32.21
4.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	31.59	199200380	32.36
5.	Anouk Kuin	UZSC	33.00	199108168	33.17
6.	Marjan Rikken	ZVV	33.31	199206114	33.68
7.	Kelly Bockting	Montferland	33.80	199104050	34.08
8.	Rebecca van Eeren	SCOM	35.24	199306910	34.50
9.	Dian Enting	Aqualero	34.60	199400036	35.32
AFGEM	Tessa van Dijk	ISIS	38.57	199401252	
Masters 20+, Heren					
1.	Kevin Eltink	DWK	24.57	199100589	25.11
2.	Harry Dijkma	ISIS	28.42	199100487	28.07
3.	Thijs van den End	ZPC Woerden	27.91	199306803	28.13
4.	Stijn Temmen	ZVV	28.06	199504079	28.42
5.	Tom de Lange	Deltasteur	29.10	199300303	29.10
6.	Jerry Alberto	De Futen	30.53	199406523	30.64
7.	Rob Rikken	ZVV	31.67	199402521	32.91

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 4, 50m vrije slag

Masters 25+, Dames

1.	Elinore de Jong	De Otters Het Gooi	27.91	198902072	28.64
2.	Annelette Reefhuis-de Vries	WS Twente	29.52	198603908	29.46
3.	Anne Duijst	Zwemvereniging Hoogland	29.01	198901030	29.54
4.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	29.65	198800092	30.44
5.	Selly Swieringa	Aqualero	32.70	199008320	32.07
6.	Henrike de Vries	WS Twente	33.26	198907460	32.29
7.	Petra Zandstra	ISIS	36.75	199006248	33.07
8.	Nora Stoppelenburg	De Futen	35.00	198706208	33.16
9.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	32.41	198806072	33.39
10.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	34.26	198904678	34.13
11.	Miriam Visserman	Octopus	33.45	198704364	34.72
12.	Janneke Wynia	WS Twente	38.02	199005500	36.01
13.	Annebeth van Ark	Octopus	34.67	198805588	36.50
14.	Danielle Dekker	ZPC Woerden	39.42	198706162	37.45
15.	Yvonne Jansen	De Spatters	40.19	198907468	38.35
16.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	38.08	198706092	39.67
AFGEM	Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeezwemmers	50.81	199007958	
AFGEM	Serima Veen	De Spatters	31.45	198604104	
AFGEM	Brechtje de Jong	De Forel	45.81	198907422	
AFGEM	Jeanette van Dijk	ISIS	30.98	198700880	

Masters 25+, Heren

1.	Lorenzo Cavallini	De Futen	25.03	199007465	25.42
2.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	26.21	198801337	26.92
3.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	25.21	199000305	27.08
4.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	26.03	199000505	27.29
5.	Mark Pijtak	AZ&PC	26.38	199002287	27.53
6.	Peter van den Dool	GoSwim	27.56	198704973	28.73
7.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	29.96	199005307	29.67
8.	Rene Knijpstra	ISIS	31.45	198806181	30.70
9.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	31.97	198700847	32.75
10.	Simon Hogenstijn	ZVV	32.91	198805915	32.83

Masters 30+, Dames

1.	Marije Jansen	Montferland	29.36	198504088	29.04
2.	Esther Versteeg	Van Vliet-Barracuda	30.72	198302112	30.82
3.	Corine den Engelsens	UZSC	34.00	198302822	32.82
4.	Mariska Stins	Oeza	32.32	198402364	32.93
5.	Linda Hoogendam	WVZ	32.66	198300892	32.95
6.	Johanna Schuitema	De Spatters	36.48	198102232	35.33
7.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	NT	198400120	35.67
8.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	36.13	198101530	40.16

Masters 30+, Heren

1.	David Wendt	Zwemvereniging Hoogland	27.00	198202599	27.29
2.	Martijn Giezen	Montferland	26.22	198500813	27.66
3.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	28.07	198102463	27.89
4.	Jeroen Dellebeke	DWK	30.00	198100353	28.86
5.	Rudy de Jong	ISIS	30.18	198301061	31.79
6.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	30.80	198102477	32.04
AFGEM	Matthijs Vergaaij	Normerven	27.28	198302605	

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 4, 50m vrije slag

Masters 35+, Dames

1.	Nathalie Blondeel	CNSW	29.00	012/77	29.60
2.	Eveline Hacquebord	IJZPC	32.42	197901206	31.94
3.	Kristel Lips	ZV De Bron	33.52	197900562	35.23
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	36.61	197800448	36.61
5.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	37.56	197601006	37.45
6.	Esther van Buren	De Duinkickers	35.97	198001670	40.48
AFGEM	Carmen Haan	ZZG de Boskickers	32.92	197901458	

Masters 35+, Heren

1.	Martijn Butter	Oeza	28.44	197900231	28.55
2.	Joris van de Bom	IJsselmeer	28.50	197900145	29.25
3.	Johan Wezenberg	Swol 1894	29.06	197601023	29.61
4.	Peter Lommert	Swol 1894	27.50	197900787	29.75
5.	Han Boone	Octopus	29.65	197701319	29.82
6.	Alex Slooten	Upstream Amsterdam	29.00	197600849	29.86
7.	Erik Stammes	ZV De Bron	31.50	197901993	31.92
8.	Robin Roskam	De Duinkickers	36.48	197801831	37.00

Masters 40+, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	29.19	197500604	29.66
2.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	30.63	197100602	30.49
3.	Tony de Groot	De Futen	32.37	197300758	32.80
4.	Henriëtte Manting	GZVW	33.36	197100246	33.98
5.	Astrid Jonkman	Aqualero	38.67	197200978	39.04
6.	Andrea Groeneveld	De Dinkel	39.54	197200936	42.13
7.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	41.50	197300882	44.59
8.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	46.76	197300476	47.20
DIS	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	38.02	197300934	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
AFGEM	Diana Westerdijk	De Spatters	35.82	197200704	

Masters 40+, Heren

1.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	26.20	197101497	27.95
2.	Erwin Zuidervelt	De Futen	27.25	197501015	28.00
3.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	29.00	197501055	28.32
4.	Michael van Bekkum	Swol 1894	29.67	197200051	29.64
5.	Jacob de Jong	Zuiderzeezwemmers	33.86	197501461	33.62
6.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	32.80	197501409	33.90

Masters 45+, Dames

1.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	32.80	196700358	33.29
2.	Iris van Aurich	DWK	32.54	196900866	33.76
3.	Marion Broekhuis	WS Twente	33.23	196800060	34.11
4.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	34.57	196600664	35.04
5.	Ilse Viergever	De Hokseberg	35.57	196800644	37.17
6.	Myra Vink	De Fuut	35.35	196600526	37.66
7.	Remona Dekker	ZV De Bron	37.67	196600620	38.40
8.	Karin Rikhof	De Dinkel	37.43	196600480	38.84
9.	Klasien Blankestijn	AZ&PC	51.71	196900934	48.66
AFGEM	Marja Verwoerd	ZPC Woerden	31.60	196900954	
AFGEM	Lidia v. Bon-Rosenbrand	AZ&PC	30.07	197000054	

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 4, 50m vrije slag

Masters 45+, Heren

1.	Martin Kaptein	DWK	28.71	196701677	28.09
2.	Erwin Snip	Neptunus	28.87	197001555	28.96
3.	Marcel Jonkman	Aqualero	29.14	196801389	29.07
4.	Richard Lucas	De Dinkel	27.64	197001687	29.09
5.	Diederik Miedema	IJsselmeer	28.50	196601549	29.65
6.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	29.68	196801413	30.07
7.	Erland Morelissen	IJsselmeer	30.00	196901703	30.84
8.	Taco Eikelenboom	De Futen	31.47	196900275	31.69
9.	Harald Mulder	WVZ	31.00	196701459	32.56
10.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	31.34	196601499	32.67
11.	Roelof Broekman	De Spatters	31.58	196800155	32.78
12.	René Speelman	De Spatters	33.01	196601521	33.20
13.	Gertjan van de Bosch	IJZPC	36.26	197001615	35.33
14.	Eric van den Blink	De Houtrib	36.10	197001667	35.59
15.	Oebele Boomsma	Orca	37.86	197001659	38.32
16.	Sjaak Meinders	De Spatters	37.30	196601327	39.47

Masters 50+, Dames

1.	Marja Bloemzaad	AZ&PC	30.28	196100014	30.62
2.	Judith Heijdens-Schasfoort	De Dinkel	32.44	196500112	32.99
3.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	33.11	196200384	34.39
4.	Jos Ensink	UZSC	39.37	196100384	38.10
5.	Gea Kuiper	ZCNF'34	45.12	196100104	45.45
6.	Petra v.d. Steeg	ZCNF'34	54.75	196100398	48.86
7.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	57.92	196400404	55.51
AFGEM	Marie-José van der Heijden	De Houtrib	38.00	196300540	

Masters 50+, Heren

1.	Hans Westerhof	WS Twente	27.24	196200743	27.84
2.	Marcel.C.J van der Lem	Swimcademy	28.09	196500563	28.73
3.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	29.20	196400843	29.34
4.	Gudo Hemeltjen	De Dinkel	29.04	196100187	29.57
5.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	29.91	196401383	30.12
6.	Guus Razoux Schultz	IJsselmeer	29.00	196500739	30.41
7.	Henry Brouwer	Aqualero	31.16	196301223	30.75
8.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	30.98	196300997	31.44
9.	Willem Jannink	Swol 1894	31.53	196500423	31.49
10.	Bart van Calker	WS Twente	33.03	196100067	33.16
11.	Adri Pasman	Zuiderzeewemmers	36.67	196400573	35.21
12.	Aris Jan van Ek	IJZPC	36.00	196100125	37.89
13.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	41.77	196201245	42.13

Masters 55+, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	31.70	195600048	31.88
2.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	34.27	196000240	35.57
3.	Janny van Eijk	ZV De Bron	35.60	195800022	35.64
4.	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	47.10	195900254	44.46
5.	Elly de Galan-Sepers	Swimcademy	54.93	195800208	49.04
6.	Joke Burgers	Swol 1894	49.12	196000226	49.98

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 4, 50m vrije slag

Masters 55+, Heren

1.	Lionel Godeaux	CNSW	26.50	014/60	27.10
2.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	NT	195600413	31.29
3.	John Dam	Zignea	32.71	196000915	32.48
4.	Rob van Roon	IJsselmeer	33.00	196001091	32.86
5.	Pier van der Sluis	Orca	31.00	195900757	32.90
6.	Frederik Eshuis	UZSC	32.00	195900819	32.93
7.	Jan Willem Heuten	WS Twente	33.48	196000883	33.67
8.	Henk Gierveld	Nat Utrecht	32.00	196000869	33.80
9.	Paul Plantinga	IJsselmeer	33.00	195900811	34.25
10.	Jan Timmerman	IJZPC	35.04	195700347	34.48
11.	Jaap de Boer	De Duinkickers	34.02	195800691	35.13
12.	Herbert Katgert	WS Twente	35.98	195900739	37.10
13.	Adrie van der Gracht	Oeza	41.67	195700485	41.29

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	39.86	195500088	36.24
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	55.52	195100066	55.90

Masters 60+, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	31.00	195500307	32.23
2.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	32.55	195100085	32.70
3.	Jappie Kuiper	Swol 1894	33.31	195500417	33.48
4.	Richard Catoire	Z.S.C. Oceanus	34.16	195200253	35.57
5.	Edwin Hagel	De Dinkel	34.77	195500437	36.02
6.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:03.32	195200271	56.92

Masters 65+, Dames

1.	Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	1:08.54	194900024	1:08.51
----	--------------------------	------------	---------	-----------	----------------

Masters 65+, Heren

1.	Ronald Blankenstein	Aqua-Novio '94	33.52	195000013	34.60
2.	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	38.53	194600141	35.14
3.	Yoshihiro Yasumi	De Futen	35.27	194900163	35.50
4.	Mans Buis	Het Ravijn	36.60	194700133	39.47
5.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	45.60	194800093	44.94

Masters 70+, Dames

1.	Greet Breheler	Hatto Heim	50.00	194499994	48.86
----	----------------	------------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Han Roos	ZV De Bron	31.21	194500081	33.33
2.	Rob Hanou	PSV	35.90	194300109	37.60
3.	Aad Grapendaal	Oeza	49.51	194200063	45.59

Masters 75+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	56.17	193800037	1:08.04
AFGEM	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	43.00	193700021	

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 5 200m vlinderslag 20 - 84 jaar
22-3-2015 - 15:51 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
Masters 20+, Dames						
1.	Irmgard van Weeghel	Octopus	3:17.35	199204834	1:27.31	3:16.20
2.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	3:30.00	199108498	1:45.66	3:52.51
Masters 25+, Dames						
1.	Elinore de Jong	De Otters Het Gooi	2:19.30	198902072	1:09.20	2:35.46
2.	Désirée Hulsmeyer	Het Ravijn	3:06.45	199001656	1:27.25	3:11.62
3.	Liesbeth van Mill	DWK	3:17.22	198702786	1:33.90	3:16.95
Masters 25+, Heren						
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:32.10	198600713	1:11.79	2:37.02
2.	Albert Dijkma	De Forel	3:25.07	198700711	1:34.07	3:28.21
DIS	Simon Hogenstijn	ZVV	3:45.00	198805915		
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						
Masters 30+, Dames						
1.	Roos van Esch	D'elft	2:35.86	198200468	1:14.76	2:36.70
2.	Angela Giezen	Montferland	3:49.00	198302796	1:39.40	3:26.28
Masters 30+, Heren						
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:51.43	198101381	1:14.42	2:49.80
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	3:42.92	198202627	1:35.86	3:19.90
3.	Mark Brinkhuis	TriVia	3:39.45	198302609	1:35.83	3:34.84
4.	René van Dijk	ISIS	2:50.32	198400489	1:35.06	3:37.63
5.	Hans Cligge	De Futen	3:45.00	198100315	1:43.80	3:58.36
Masters 35+, Heren						
1.	Ed de Booy	Het Ravijn	2:50.50	197601559	1:15.17	3:03.54
Masters 40+, Dames						
1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	3:25.00	197200964	1:25.49	2:57.93
2.	Angeline Hamstra	SCOM	3:56.00	197200782	1:48.06	3:56.53
3.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	4:44.76	197100696	2:00.84	4:32.59
Masters 40+, Heren						
1.	Heiner Stevens	Zignea	2:57.70	197201299	1:20.20	2:58.10
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:57.78	197301125	1:24.84	3:05.44
3.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	2:53.57	197100483	1:34.13	3:11.02
Masters 45+, Dames						
1.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	3:13.40	196700358	1:31.30	3:13.22
2.	E. van Wingerden - Dijkhu	DWK	3:30.00	196900970	1:34.71	3:40.58
3.	Hetty Smalheer	SCOM	3:44.56	196700352	1:52.00	3:49.57
Masters 45+, Heren						
DIS	Jan Lindenaar	UZSC	3:15.00	196701623		
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>						

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 5, 200m vlinderslag

Masters 50+, Dames

1.	Miranda Keijl	Zignea	3:37.72	196500588	1:52.86	3:59.69
----	---------------	--------	---------	-----------	---------	---------

Masters 50+, Heren

1.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	3:01.27	196400843	1:31.64	3:18.77
----	--------------	-------------------	---------	-----------	---------	---------

Masters 55+, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	4:06.56	196000236	1:56.74	4:03.26
2.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	3:54.00	195600082	1:59.98	4:11.88
3.	Mies Kuipers	Old Dutch	4:41.65	195800202	2:16.42	4:43.17
4.	Tonny den Braber	SCOM	4:44.20	195700022	2:11.75	4:54.50

Masters 55+, Heren

1.	Jan Willem Heuten	WS Twente	3:35.30	196000883	1:43.42	3:35.89
2.	Marius Ros	ZCNF'34	3:24.45	195900779	1:54.14	3:52.51
AFGEM	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	3:19.70	195600413		

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	3:37.96	195500088	1:50.92	3:50.26
----	----------------	------------	---------	-----------	---------	---------

Masters 70+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	3:48.00	194300109	1:59.38	4:05.96
----	-----------	-----	---------	-----------	---------	---------

Programmanr. 6
22-3-2015 - 16:12

50m rugslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Masters 20+, Dames					
1.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	34.46	199203416	35.98
2.	Diane Schoenmaker	DWK	39.70	199502920	37.21
3.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	36.73	199200380	37.76
4.	Dian Enting	Aqualero	37.57	199400036	39.58
5.	Kelly Bockting	Montferland	43.61	199104050	41.76
AFGEM	Tessa van Dijk	ISIS	46.44	199401252	
Masters 20+, Heren					
1.	Melvin Prins	Sbc2000	28.45	199500201	27.95
2.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	32.56	199303597	33.43
3.	Harry Dijkma	ISIS	32.79	199100487	33.64
4.	Gerwin Bouwmeester	ZVV	48.19	199103501	48.61
Masters 25+, Dames					
1.	Elmi Roelofsen	ZVV	33.89	199008198	33.06
2.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	37.86	198800092	36.77
3.	Tessa Lukassen	GoSwim	41.00	198702620	38.21
4.	Annelette Reefhuis-de Vries	WS Twente	39.40	198603908	39.39
5.	Selly Swieringa	Aqualero	42.42	199008320	42.02
6.	Miriam Visserman	Octopus	41.48	198704364	42.15
7.	Jannica Lieste	Deltasteur	42.90	199008348	42.85
8.	Margriet Aan het Rot	Octopus	43.07	198603088	43.94
9.	Petra Zandstra	ISIS	41.46	199006248	44.57

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 6, Dames, 50m rugslag, Masters 25+

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Annebeth van Ark	Octopus	41.25	198805588	44.74
11.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	45.32	198706092	47.32
AFGEM	Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeezwemmers	1:00.50	199007958	
AFGEM	Serima Veen	De Spatters	38.63	198604104	
AFGEM	Brechtje de Jong	De Forel	59.95	198907422	
AFGEM	Jeanette van Dijk	ISIS	36.36	198700880	

Masters 25+, Heren

1.	Lorenzo Cavallini	De Futen	31.02	199007465	31.62
2.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	31.84	198801337	32.10
3.	Mark Pijtak	AZ&PC	33.63	199002287	34.29
4.	Stefan van de Grift	Octopus	34.95	198701121	34.84
5.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	36.89	198700847	36.91
6.	Rene Knijpstra	ISIS	39.29	198806181	38.88

Masters 30+, Dames

1.	Marije Jansen	Montferland	34.92	198504088	34.60
2.	Roos van Esch	D'elft	34.49	198200468	34.84
3.	Esther Versteeg	Van Vliet-Barracuda	36.44	198302112	36.98
4.	Mariska Stins	Oeza	39.95	198402364	38.95
5.	Johanna Schuitema	De Spatters	40.78	198102232	40.48
6.	Corine den Engelsens	UZSC	43.72	198302822	42.17
7.	Marloes Rebel	WS Twente	47.72	198403474	47.92
8.	Martine Varwijk	Montferland	58.12	198202392	58.64

Masters 30+, Heren

1.	Martijn Giezen	Montferland	29.56	198500813	30.48
2.	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	32.16	198401627	32.41
3.	Dennis van den Berg	UZSC	33.00	198100089	34.29
4.	Rudy de Jong	ISIS	35.88	198301061	37.50
5.	Hans Cligge	De Futen	38.53	198100315	39.31
6.	Mark Brinkhuis	TriVia	40.17	198302609	42.99
AFGEM	Matthijs Vergaaij	Normerven	32.68	198302605	

Masters 35+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	44.57	197801296	45.86
2.	Esther van Buren	De Duinkickers	42.90	198001670	46.71

Masters 35+, Heren

1.	Joris Haest	ZV De Zaan	37.70	197900441	36.54
2.	Alex Slooten	Upstream Amsterdam	36.00	197600849	37.48
3.	Erik Stammes	ZV De Bron	40.00	197901993	40.45
4.	Robin Roskam	De Duinkickers	46.75	197801831	46.89
AFGEM	Rogier van Gent	IJZPC	36.20	198000405	

Masters 40+, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	37.38	197500604	39.08
2.	Tony de Groot	De Futen	40.35	197300758	40.87
3.	Henriëtte Manting	GZVW	40.17	197100246	41.21
4.	Tanya Lyvbarskaya	SCOM	42.90	197101000	41.31
5.	Astrid Jonkman	Aqualero	47.00	197200978	44.83
6.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	43.00	197300934	47.23
7.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	47.95	197200952	48.42

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 6, Dames, 50m rugslag, Masters 40+

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Andrea Groeneveld	De Dinkel	50.83	197200936	49.44
9.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	48.89	197300882	52.97
NG	Linda Kerkmeester	GoSwim	43.00	197400980	

Masters 40+, Heren

1.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	31.98	197101497	32.89
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	35.50	197200051	38.34
3.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	36.85	197101629	38.50
4.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	42.97	197501409	42.38

Masters 45+, Dames

1.	Susanne Prins	Sbc2000	39.52	196600284	40.53
2.	Ageeth Boomsma	Orca	41.55	197000826	42.85
3.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	40.98	196900846	42.99
4.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	45.00	196700662	44.03
5.	Yvette Kilian	WVZ	44.12	196600534	44.63
6.	Karin Rikhof	De Dinkel	46.48	196600480	47.92
7.	Remona Dekker	ZV De Bron	53.00	196600620	54.85
AFGEM	Lidia v. Bon-Rosenbrand	AZ&PC	39.39	197000054	

Masters 45+, Heren

1.	Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	32.62	196900079	32.41
2.	Martin Kaptein	DWK	33.31	196701677	33.93
3.	Erwin Snip	Neptunus	36.04	197001555	36.26
4.	Marcel Jonkman	Aqualero	36.25	196801389	36.96
5.	Roelof Broekman	De Spatters	37.53	196800155	37.96
6.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	38.82	196801413	39.79
7.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	33.50	196601499	40.99
8.	René Speelman	De Spatters	40.46	196601521	41.96

Masters 50+, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	Z.S.C. Oceanus	40.98	196200080	41.40
2.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	43.39	196200384	46.11
3.	Gea Kuiper	ZCNF'34	54.65	196100104	53.36
4.	Petra v.d. Steeg	ZCNF'34	56.25	196100398	54.15
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:07.30	196400404	1:06.64
AFGEM	Marie-José van der Heijden	De Houtrib	48.00	196300540	

Masters 50+, Heren

1.	Marcel.C.J van der Lem	Swimcademy	33.45	196500563	35.16
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	35.42	196501019	37.13
3.	Robin Prins	Sbc2000	38.64	196200515	37.60
4.	Henk Kuipers	UZSC	43.22	196201207	38.48
5.	Jack Barends	WS Twente	39.67	196201011	40.08
6.	Willem Jannink	Swol 1894	39.88	196500423	40.87
7.	Henry Brouwer	Aqualero	42.00	196301223	41.23
8.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	53.44	196201245	52.38

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 6, 50m rugslag

Masters 55+, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	48.98	196000236	47.37
2.	Janny van Eijk	ZV De Bron	47.38	195800022	47.46
3.	Claudia Emck	UZSC	45.00	195900296	48.66
4.	Tonny den Braber	SCOM	53.15	195700022	55.64
5.	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	1:12.80	195900254	57.36
6.	Elly de Galan-Sepers	Swimcademy	1:02.97	195800208	1:03.96
7.	Joke Burgers	Swol 1894	1:01.40	196000226	1:04.29

Masters 55+, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	38.82	195600413	38.75
2.	Rob van Roon	IJsselmeer	38.00	196001091	40.62
3.	John Dam	Zignea	41.81	196000915	41.89
4.	Jan Timmerman	IJZPC	46.59	195700347	46.64
5.	Adrie van der Gracht	Oeza	53.97	195700485	54.15
NG.ZA	Lionel Godeaux	CNSW	34.00	014/60	

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	45.11	195500088	45.41
----	----------------	------------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Heren

1.	Richard Catoire	Z.S.C. Oceanus	43.97	195200253	44.33
2.	Jappie Kuiper	Swol 1894	43.49	195500417	45.23
3.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:06.57	195200271	1:09.62

Masters 65+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	46.65	195000038	50.00
2.	Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	1:15.30	194900024	1:17.85

Masters 65+, Heren

1.	Ronald Blankenstein	Aqua-Novio '94	41.64	195000013	42.64
2.	Mans Buis	Het Ravijn	45.06	194700133	48.06

Masters 70+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	AZ&PC	1:01.75	194500002	58.86
----	----------------------	-------	---------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Han Roos	ZV De Bron	44.66	194500081	47.57
2.	Aad Grapendaal	Oeza	56.91	194200063	58.24

Masters 75+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	1:02.80	193800037	1:10.12
AFGEM	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	55.00	193700021	

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7
22-3-2015 - 16:33

400m vrije slag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
Masters 20+, Dames						
1.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	5:10.00 199206470	1:12.08	2:30.20	5:05.72
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:12.08	200m: 2:30.20	300m:	400m: 5:05.72		
2.	Irmgard van Weeghel	Octopus	5:11.08 199204834	1:14.18	2:37.00	5:29.14
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:14.18	200m: 2:37.00	300m:	400m: 5:29.14		
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwimmers	5:16.36 199204340	1:17.51	2:44.26	5:40.48
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:17.51	200m: 2:44.26	300m:	400m: 5:40.48		
4.	Marjan Rikken	ZVV	5:56.54 199206114	1:21.75	2:50.62	5:46.83
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:21.75	200m: 2:50.62	300m:	400m: 5:46.83		
5.	Rebecca van Eeren	SCOM	5:49.85 199306910	1:22.35	2:55.68	6:01.25
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:22.35	200m: 2:55.68	300m:	400m: 6:01.25		
6.	Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	6:00.00 199403668	1:24.42	3:00.73	6:16.36
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:24.42	200m: 3:00.73	300m:	400m: 6:16.36		
7.	Lisa Enting	Aqualero	6:45.00 199100890	1:28.68	3:07.19	6:24.04
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:28.68	200m: 3:07.19	300m:	400m: 6:24.04		
AFGEM	Anouk Kuin	UZSC	6:00.00 199108168			
Masters 20+, Heren						
1.	Kevin Eltink	DWK	4:20.00 199100589	59.73	2:05.29	4:17.52
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 59.73	200m: 2:05.29	300m:	400m: 4:17.52		
2.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	6:26.30 199207231	1:27.32	3:10.70	6:31.69
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:27.32	200m: 3:10.70	300m:	400m: 6:31.69		
Masters 25+, Dames						
1.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwimmers	4:45.07 198800092	1:09.75	2:24.79	4:54.45
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:09.75	200m: 2:24.79	300m:	400m: 4:54.45		
2.	Anne Duijst	Zwemvereniging Hoogland	5:20.03 198901030	1:13.16	2:33.51	5:17.69
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:13.16	200m: 2:33.51	300m:	400m: 5:17.69		
3.	Henrike de Vries	WS Twente	5:38.50 198907460	1:16.51	2:42.50	5:33.15
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:16.51	200m: 2:42.50	300m:	400m: 5:33.15		
4.	Karin Hovenkamp	De Spatters	5:46.92 198701850	1:19.57	2:47.23	5:37.98
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:19.57	200m: 2:47.23	300m:	400m: 5:37.98		
5.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	5:37.14 199001656	1:20.23	2:49.80	5:46.26
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:20.23	200m: 2:49.80	300m:	400m: 5:46.26		
6.	Nora Stoppelenburg	De Futen	6:15.00 198706208	1:21.48	2:55.45	6:06.64
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:21.48	200m: 2:55.45	300m:	400m: 6:06.64		

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, Masters 25+

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
7.	Gerlinde van de Wetering Deltasteur	6:20.70 198904678	1:24.20	2:58.75		6:08.63
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:24.20	200m: 2:58.75	300m:	400m: 6:08.63		
8.	Janneke Wynia WS Twente	6:18.92 199005500	1:27.18	3:01.89		6:11.52
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:27.18	200m: 3:01.89	300m:	400m: 6:11.52		
9.	Renske Eilers Zwemvereniging Hoogland	6:01.39 198806072	1:26.94	3:04.28		6:28.03
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:26.94	200m: 3:04.28	300m:	400m: 6:28.03		
10.	Danielle Dekker ZPC Woerden	7:00.00 198706162	1:39.19	3:29.76		7:12.40
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:39.19	200m: 3:29.76	300m:	400m: 7:12.40		
11.	Merel Benthem ZCNF'34	10:41.22 198706082	2:05.92	4:20.64		9:00.42
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 2:05.92	200m: 4:20.64	300m:	400m: 9:00.42		

Masters 25+, Heren

1.	Tim Bunnik W.Z. & P.C. Triton	4:44.18 199000505	1:09.41	2:23.93		4:46.61
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:09.41	200m: 2:23.93	300m:	400m: 4:46.61		
2.	Sjoerd Boertien De Houtrib	4:38.00 199000305	1:06.84	2:21.59		4:47.95
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:06.84	200m: 2:21.59	300m:	400m: 4:47.95		
3.	Rick Driezen Steenwijk 1934	4:58.23 198600713	1:11.81	2:29.95		5:06.53
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:11.81	200m: 2:29.95	300m:	400m: 5:06.53		
4.	Peter van den Dool GoSwim	5:12.00 198704973	1:13.59	2:34.89		5:18.20
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:13.59	200m: 2:34.89	300m:	400m: 5:18.20		
5.	Eric Kalee Zwemvereniging Hoogland	5:20.00 199005307	1:21.93	2:52.75		5:51.99
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:21.93	200m: 2:52.75	300m:	400m: 5:51.99		
6.	Albert Dijkma De Forel	5:55.13 198700711	1:21.93	2:54.46		5:57.14
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:21.93	200m: 2:54.46	300m:	400m: 5:57.14		
7.	Wesley Determann Zwemvereniging Hoogland	6:51.09 198806107	1:23.28	3:05.41		6:34.11
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:23.28	200m: 3:05.41	300m:	400m: 6:34.11		

Masters 30+, Dames

1.	Petra Benani-Wolsing De Futen	4:59.64 198402796	1:09.91	2:27.84		5:00.44
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:09.91	200m: 2:27.84	300m:	400m: 5:00.44		
2.	Linda Hoogendam WVZ	5:33.98 198300892	1:18.82	2:45.98		5:36.12
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:18.82	200m: 2:45.98	300m:	400m: 5:36.12		
3.	Paulien Schokker WS Twente	5:26.66 198302876	1:17.19	2:43.22		5:37.02
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:17.19	200m: 2:43.22	300m:	400m: 5:37.02		
4.	Esther Beerling W.Z. & P.C. Triton	5:58.07 198400120	1:23.26	2:55.22		5:53.42
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:23.26	200m: 2:55.22	300m:	400m: 5:53.42		

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, Masters 30+

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
5.	Andrea Gerbrands 50m: 100m: 1:24.45	WVZ 150m: 200m: 2:56.62	5:58.94 198102246 250m: 300m:	1:24.45 2:56.62 350m: 400m: 5:57.88		5:57.88
6.	Angela Giezen 50m: 100m: 1:25.99	Montferland 150m: 200m: 2:59.16	6:25.77 198302796 250m: 300m:	1:25.99 2:59.16 350m: 400m: 6:02.29		6:02.29
7.	Patricia Strohm 50m: 100m: 1:22.53	De Dinkel 150m: 200m: 2:57.05	6:10.10 198102110 250m: 300m:	1:22.53 2:57.05 350m: 400m: 6:10.18		6:10.18
8.	Marloes Rebel 50m: 100m: 1:35.16	WS Twente 150m: 200m: 3:18.47	6:53.14 198403474 250m: 300m:	1:35.16 3:18.47 350m: 400m: 6:43.91		6:43.91
9.	Marijke Dirkse 50m: 100m: 1:30.00	IJZPC 150m: 200m: 3:19.70	6:06.73 198403480 250m: 300m:	1:30.00 3:19.70 350m: 400m: 7:07.04		7:07.04
10.	Rianne van Vegchelen 50m: 100m: 1:38.23	Deltasteur 150m: 200m: 3:27.54	6:55.78 198101530 250m: 300m:	1:38.23 3:27.54 350m: 400m: 7:15.09		7:15.09

Masters 30+, Heren

1.	Marcel Reefhuis 50m: 100m: 1:07.41	WS Twente 150m: 200m: 2:19.46	4:46.86 198101381 250m: 300m:	1:07.41 2:19.46 350m: 400m: 4:44.11		4:44.11
2.	David Wendt 50m: 100m: 1:12.66	Zwemvereniging Hoogland 150m: 200m: 2:32.82	4:59.00 198202599 250m: 300m:	1:12.66 2:32.82 350m: 400m: 5:13.59		5:13.59
3.	Gerwin Vonk 50m: 100m: 1:11.37	De Spatters 150m: 200m: 2:32.14	4:53.36 198201907 250m: 300m:	1:11.37 2:32.14 350m: 400m: 5:21.40		5:21.40
4.	Jeroen Dellebeke 50m: 100m: 1:14.14	DWK 150m: 200m: 2:39.45	5:10.00 198100353 250m: 300m:	1:14.14 2:39.45 350m: 400m: 5:28.42		5:28.42
5.	René van Dijk 50m: 100m: 1:21.13	ISIS 150m: 200m: 2:46.10	5:33.81 198400489 250m: 300m:	1:21.13 2:46.10 350m: 400m: 5:30.86		5:30.86
6.	Martin van Vaardegem 50m: 100m: 1:16.93	GoSwim 150m: 200m: 2:42.77	5:41.26 198201767 250m: 300m:	1:16.93 2:42.77 350m: 400m: 5:33.48		5:33.48
7.	Rob van Wanrooy 50m: 100m: 1:20.69	Gay Swim Amsterdam 150m: 200m: 2:49.48	5:47.00 198202627 250m: 300m:	1:20.69 2:49.48 350m: 400m: 5:45.44		5:45.44
8.	Hans Cligge 50m: 100m: 1:21.29	De Futen 150m: 200m: 3:01.54	5:55.67 198100315 250m: 300m:	1:21.29 3:01.54 350m: 400m: 6:25.95		6:25.95

Masters 35+, Dames

1.	Eveline Hacquebord 50m: 100m: 1:18.37	IJZPC 150m: 200m: 2:48.08	5:54.42 197901206 250m: 300m:	1:18.37 2:48.08 350m: 400m: 5:57.69		5:57.69
2.	Jannie Vennik 50m: 100m: 1:24.49	HZ&PC Heerenveen 150m: 200m: 2:55.19	5:52.02 197601006 250m: 300m:	1:24.49 2:55.19 350m: 400m: 6:00.82		6:00.82

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, Masters 35+

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
3.	Babette Rens 50m: 100m: 1:21.19	Swol 1894 150m: 200m: 2:54.91	5:56.11 197801200 250m: 300m:	1:21.19 2:54.91 350m: 400m: 6:11.64		6:11.64
4.	Monique Harlaar 50m: 100m: 1:25.77	De Houtrib 150m: 200m: 3:03.87	6:20.00 197901474 250m: 300m:	1:25.77 3:03.87 350m: 400m: 6:22.89		6:22.89
5.	Fabiola Bosman 50m: 100m: 1:29.70	Deltasteur 150m: 200m: 3:08.23	6:20.70 197701148 250m: 300m:	1:29.70 3:08.23 350m: 400m: 6:24.04		6:24.04
6.	Margriet Leeffers 50m: 100m: 1:30.73	Deltasteur 150m: 200m: 3:15.27	6:48.45 197800448 250m: 300m:	1:30.73 3:15.27 350m: 400m: 6:47.84		6:47.84
7.	Esther van Buren 50m: 100m: 1:43.84	De Duinkickers 150m: 200m: 3:44.50	7:19.70 198001670 250m: 300m:	1:43.84 3:44.50 350m: 400m: 7:50.20		7:50.20
AFGEM	Marieke Langendonk	De Dinkel	6:10.01 197900530			
AFGEM	Carmen Haan	ZZG de Boskickers	5:46.13 197901458			

Masters 35+, Heren

1.	Martijn Butter 50m: 100m: 1:09.00	Oeza 150m: 200m: 2:25.64	4:52.55 197900231 250m: 300m:	1:09.00 2:25.64 350m: 400m: 5:04.51		5:04.51
2.	Joris van de Bom 50m: 100m: 1:13.73	Ijsselmeer 150m: 200m: 2:33.22	5:11.62 197900145 250m: 300m:	1:13.73 2:33.22 350m: 400m: 5:12.51		5:12.51
3.	Victor Barnar 50m: 100m: 1:11.52	GoSwim 150m: 200m: 2:30.18	4:55.00 197801805 250m: 300m:	1:11.52 2:30.18 350m: 400m: 5:16.78		5:16.78
4.	Ed de Booy 50m: 100m: 1:11.95	Het Ravijn 150m: 200m: 2:33.54	5:10.15 197601559 250m: 300m:	1:11.95 2:33.54 350m: 400m: 5:28.42		5:28.42
5.	Johan Wezenberg 50m: 100m: 1:17.16	Swol 1894 150m: 200m: 2:46.64	6:00.00 197601023 250m: 300m:	1:17.16 2:46.64 350m: 400m: 5:48.26		5:48.26
6.	Rinke Nijland 50m: 100m: 1:25.61	IJZPC 150m: 200m: 3:04.18	6:11.13 197901735 250m: 300m:	1:25.61 3:04.18 350m: 400m: 6:30.35		6:30.35

Masters 40+, Dames

1.	Annette de Visser 50m: 100m: 1:14.10	Z.S.C. Oceanus 150m: 200m: 2:35.39	5:10.12 197100602 250m: 300m:	1:14.10 2:35.39 350m: 400m: 5:16.92		5:16.92
2.	Evelien van Klaarbergen 50m: 100m: 1:15.89	HZ&PC Heerenveen 150m: 200m: 2:38.16	5:35.00 197200964 250m: 300m:	1:15.89 2:38.16 350m: 400m: 5:20.99		5:20.99
3.	Angeline Hamstra 50m: 100m: 1:34.54	SCOM 150m: 200m: 3:19.04	6:43.20 197200782 250m: 300m:	1:34.54 3:19.04 350m: 400m: 6:40.50		6:40.50
4.	Sylvia Tetteroo 50m: 100m: 1:54.44	IJZPC 150m: 200m: 4:08.28	7:59.17 197300476 250m: 300m:	1:54.44 4:08.28 350m: 400m: 8:36.13		8:36.13

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 40+, Heren

1. Erwin Zuidervelt	De Futen	5:12.90	197501015	1:12.69	2:36.50	5:23.82
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.69	200m: 2:36.50	300m:	400m: 5:23.82			
2. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	5:45.00	197501055	1:20.17	2:48.49	5:42.86
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:20.17	200m: 2:48.49	300m:	400m: 5:42.86			
3. Jacob de Jong	Zuiderzeezwimmers	6:40.00	197501461	1:31.06	3:13.91	6:42.48
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:31.06	200m: 3:13.91	300m:	400m: 6:42.48			

Masters 45+, Dames

1. Marion Broekhuis	WS Twente	5:43.23	196800060	1:24.21	2:55.87	5:56.61
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:24.21	200m: 2:55.87	300m:	400m: 5:56.61			
2. Iris van Aurich	DWK	6:02.10	196900866	1:24.49	3:00.83	6:05.27
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:24.49	200m: 3:00.83	300m:	400m: 6:05.27			
3. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	6:33.30	196900922	1:27.02	3:05.18	6:17.02
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:27.02	200m: 3:05.18	300m:	400m: 6:17.02			
4. Ageeth Boomsma	Orca	5:55.00	197000826	1:27.02	3:06.60	6:25.94
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:27.02	200m: 3:06.60	300m:	400m: 6:25.94			
5. Hetty Smalheer	SCOM	6:29.63	196700352	1:35.75	3:17.68	6:34.07
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:35.75	200m: 3:17.68	300m:	400m: 6:34.07			
6. Roelien Speelman-Tigelaa	De Spatters	6:22.45	196600664	1:32.41	3:12.99	6:34.44
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:32.41	200m: 3:12.99	300m:	400m: 6:34.44			
7. Ilse Viergever	De Hokseberg	6:44.95	196800644	1:31.56	3:15.05	6:53.31
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:31.56	200m: 3:15.05	300m:	400m: 6:53.31			
8. Klasien Blankestijn	AZ&PC	11:00.00	196900934	2:03.86	4:26.78	9:17.02
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 2:03.86	200m: 4:26.78	300m:	400m: 9:17.02			

Masters 45+, Heren

1. Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	4:47.98	196900079	1:09.24	2:24.26	4:53.72
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:09.24	200m: 2:24.26	300m:	400m: 4:53.72			
2. Jan Lindenaar	UZSC	5:24.00	196701623	1:14.19	2:36.49	5:22.77
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.19	200m: 2:36.49	300m:	400m: 5:22.77			
3. Michel van Wingerden	DWK	5:35.40	196701629	1:14.50	2:38.06	5:29.19
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.50	200m: 2:38.06	300m:	400m: 5:29.19			
4. Richard Lucas	De Dinkel	6:00.01	197001687	1:20.19	2:50.15	5:48.78
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:20.19	200m: 2:50.15	300m:	400m: 5:48.78			
5. Harald Mulder	WVZ	5:52.84	196701459	1:27.22	3:03.38	6:11.24
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:27.22	200m: 3:03.38	300m:	400m: 6:11.24			

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, Masters 45+

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
6.	Taco Eikelenboom 50m: 100m: 1:23.98	De Futen 150m: 200m: 3:00.15	6:15.39 196900275 250m: 300m:	1:23.98 3:00.15 350m: 400m: 6:12.77		6:12.77
7.	Marcel Brittijn 50m: 100m: 1:21.64	De Duinkickers 150m: 200m: 2:58.85	6:03.11 196900159 250m: 300m:	1:21.64 2:58.85 350m: 400m: 6:18.43		6:18.43
8.	Eric van den Blink 50m: 100m: 1:34.72	De Houtrib 150m: 200m: 3:25.78	7:20.00 197001667 250m: 300m:	1:34.72 3:25.78 350m: 400m: 6:55.67		6:55.67
9.	Oebele Boomsma 50m: 100m: 1:41.99	Orca 150m: 200m: 3:38.46	7:20.00 197001659 250m: 300m:	1:41.99 3:38.46 350m: 400m: 7:33.23		7:33.23

Masters 50+, Dames

1.	Marjan Remmits-De Lang 50m: 100m: 1:16.10	ZPC Woerden 150m: 200m: 2:39.06	5:28.75 196300518 250m: 300m:	1:16.10 2:39.06 350m: 400m: 5:23.69		5:23.69
2.	Katrin Pennings 50m: 100m: 1:17.78	PSV 150m: 200m: 2:45.61	5:55.00 196400570 250m: 300m:	1:17.78 2:45.61 350m: 400m: 5:42.59		5:42.59
3.	Wilna Heijman 50m: 100m: 1:19.69	Steenwijk 1934 150m: 200m: 2:47.55	5:36.11 196400506 250m: 300m:	1:19.69 2:47.55 350m: 400m: 5:43.77		5:43.77
4.	Anja Tijkink 50m: 100m: 1:20.95	De Dinkel 150m: 200m: 2:51.70	5:52.01 196400296 250m: 300m:	1:20.95 2:51.70 350m: 400m: 5:51.64		5:51.64
5.	Jantine Braakman-Dol 50m: 100m: 1:23.72	ZV De Bron 150m: 200m: 2:55.03	5:40.00 196500036 250m: 300m:	1:23.72 2:55.03 350m: 400m: 5:53.66		5:53.66
6.	Marlien Wijnhof 50m: 100m: 1:26.50	Nat Utrecht 150m: 200m: 2:59.03	5:52.59 196100300 250m: 300m:	1:26.50 2:59.03 350m: 400m: 6:00.53		6:00.53
7.	Margriet Grove-Lingeman 50m: 100m: 1:24.70	Z.S.C. Oceanus 150m: 200m: 2:56.21	5:59.32 196200080 250m: 300m:	1:24.70 2:56.21 350m: 400m: 6:02.50		6:02.50
8.	Judith Heijdens-Schasfoor 50m: 100m: 1:22.61	De Dinkel 150m: 200m: 2:55.39	6:00.01 196500112 250m: 300m:	1:22.61 2:55.39 350m: 400m: 6:04.66		6:04.66
9.	Miranda Keijl 50m: 100m: 1:33.51	Zignea 150m: 200m: 3:13.76	6:36.03 196500588 250m: 300m:	1:33.51 3:13.76 350m: 400m: 6:30.92		6:30.92
10.	Jos Ensink 50m: 100m: 1:32.60	UZSC 150m: 200m: 3:14.28	6:39.50 196100384 250m: 300m:	1:32.60 3:14.28 350m: 400m: 6:31.28		6:31.28
11.	Jeanette Ghatas 50m: 100m: 1:36.40	ZV De Zaan 150m: 200m: 3:24.84	6:55.00 196300552 250m: 300m:	1:36.40 3:24.84 350m: 400m: 7:07.52		7:07.52

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 50+, Heren

1. Gudo Hemeltjen	De Dinkel	5:30.01	196100187	1:13.73	2:34.64	5:17.42
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:13.73	200m: 2:34.64	300m:		400m: 5:17.42		
2. Hans Westerhof	WS Twente	5:40.00	196200743	1:16.10	2:38.66	5:27.56
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:16.10	200m: 2:38.66	300m:		400m: 5:27.56		
3. Ronald Grove	Z.S.C. Oceanus	5:43.09	196100161	1:19.00	2:45.07	5:32.64
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:19.00	200m: 2:45.07	300m:		400m: 5:32.64		
4. John Stoffer	WVZ	5:21.08	196300725	1:16.76	2:42.60	5:35.32
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:16.76	200m: 2:42.60	300m:		400m: 5:35.32		
5. Henk Kuipers	UZSC	5:25.00	196201207	1:18.57	2:44.53	5:40.56
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:18.57	200m: 2:44.53	300m:		400m: 5:40.56		
6. Jan Smalheer	SCOM	5:48.88	196400701	1:22.07	2:51.47	5:53.72
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:22.07	200m: 2:51.47	300m:		400m: 5:53.72		
7. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	5:50.24	196301341	1:22.79	2:54.27	5:55.75
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:22.79	200m: 2:54.27	300m:		400m: 5:55.75		
8. Ivo Buchholz	WS Twente	5:55.80	196401165	1:23.45	2:55.67	6:02.45
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:23.45	200m: 2:55.67	300m:		400m: 6:02.45		
9. Bart van Calker	WS Twente	6:05.84	196100067	1:26.16	2:59.67	6:06.07
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:26.16	200m: 2:59.67	300m:		400m: 6:06.07		
10. Jack Barends	WS Twente	5:41.55	196201011	1:26.53	3:00.12	6:08.85
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:26.53	200m: 3:00.12	300m:		400m: 6:08.85		
11. Robert de Brauwer	De Duinkickers	6:17.43	196401383	1:19.06	2:54.48	6:16.53
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:19.06	200m: 2:54.48	300m:		400m: 6:16.53		
12. Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	6:23.73	196400573	1:31.39	3:12.48	6:35.70
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:31.39	200m: 3:12.48	300m:		400m: 6:35.70		
13. Aris Jan van Ek	IJZPC	7:15.00	196100125	1:41.39	3:37.79	7:27.07
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:41.39	200m: 3:37.79	300m:		400m: 7:27.07		

Masters 55+, Dames

1. Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	5:37.04	195600048	1:18.00	2:42.78	5:33.78
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:18.00	200m: 2:42.78	300m:		400m: 5:33.78		
2. Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	6:18.02	196000240	1:30.34	3:09.99	6:30.81
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:30.34	200m: 3:09.99	300m:		400m: 6:30.81		
3. Katinka Elders	Z.S.C. Oceanus	6:25.51	196000292	1:32.86	3:14.04	6:34.48
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:32.86	200m: 3:14.04	300m:		400m: 6:34.48		
4. Jennie Resink-lindeboom	DWK	6:43.83	196000142	1:35.99	3:21.93	6:47.34
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:35.99	200m: 3:21.93	300m:		400m: 6:47.34		

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, Masters 55+

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
5.	Claudia Emck 50m: 100m: 1:38.50	UZSC 150m: 200m: 3:26.18	7:00.00 195900296 250m: 300m:	1:38.50 3:26.18 350m: 400m: 6:59.05		6:59.05
6.	Pia van der Molen 50m: 100m: 1:32.45	HZ&PC Heerenveen 150m: 200m: 3:20.20	6:50.86 196000116 250m: 300m:	1:32.45 3:20.20 350m: 400m: 7:11.92		7:11.92

Masters 55+, Heren

1.	Pier van der Sluis 50m: 100m: 1:23.33	Orca 150m: 200m: 2:59.96	5:55.00 195900757 250m: 300m:	1:23.33 2:59.96 350m: 400m: 6:12.10		6:12.10
2.	Rob van Roon 50m: 100m: 1:22.08	IJsselmeer 150m: 200m: 2:57.46	5:50.00 196001091 250m: 300m:	1:22.08 2:57.46 350m: 400m: 6:15.51		6:15.51
3.	Henk Gierveld 50m: 100m: 1:26.70	Nat Utrecht 150m: 200m: 3:02.69	6:02.10 196000869 250m: 300m:	1:26.70 3:02.69 350m: 400m: 6:20.41		6:20.41
4.	Frederik Eshuis 50m: 100m: 1:36.48	UZSC 150m: 200m: 3:24.42	7:00.00 195900819 250m: 300m:	1:36.48 3:24.42 350m: 400m: 6:56.42		6:56.42
5.	Herbert Katgert 50m: 100m: 1:38.24	WS Twente 150m: 200m: 3:27.87	7:00.10 195900739 250m: 300m:	1:38.24 3:27.87 350m: 400m: 7:02.52		7:02.52

AFGEM Marius Ros ZCNF'34 5:12.54 195900779

Masters 60+, Dames

1.	Janny van der Weide 50m: 100m: 2:09.67	Deltasteur 150m: 200m: 4:37.34	9:24.59 195100066 250m: 300m:	2:09.67 4:37.34 350m: 400m: 10:00.47		10:00.47
----	--	--------------------------------------	-------------------------------------	--	--	----------

Masters 60+, Heren

1.	Ron van der Zande 50m: 100m: 1:21.09	ZV De Aalscholver 150m: 200m: 2:54.83	6:08.23 195500307 250m: 300m:	1:21.09 2:54.83 350m: 400m: 6:09.63		6:09.63
2.	Jos Kamps 50m: 100m: 1:25.01	Zwemvereniging Hoogland 150m: 200m: 3:06.13	6:36.19 195100085 250m: 300m:	1:25.01 3:06.13 350m: 400m: 6:33.84		6:33.84

AFGEM Henk Slomp De Pinquin 5:28.48 195500359

Masters 65+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussau 50m: 100m: 1:51.96	WS Twente 150m: 200m: 3:56.25	7:40.88 195000038 250m: 300m:	1:51.96 3:56.25 350m: 400m: 8:06.12		8:06.12
----	--	-------------------------------------	-------------------------------------	---	--	---------

Masters 65+, Heren

1.	Yoshihiro Yasumi 50m: 100m: 1:33.07	De Futen 150m: 200m: 3:21.73	6:48.70 194900163 250m: 300m:	1:33.07 3:21.73 350m: 400m: 6:44.02		6:44.02
2.	Pieter Schillemans 50m: 100m: 1:30.92	WZ&PC Purmerend 150m: 200m: 3:14.17	6:10.05 194600141 250m: 300m:	1:30.92 3:14.17 350m: 400m: 6:49.43		6:49.43

ZMC 7
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 70+, Dames

1. Loekie v. Huissteden	AZ&PC	10:41.98	194500002	2:10.33	4:36.32	9:15.59
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 2:10.33	200m: 4:36.32	300m:	400m: 9:15.59			
2. Greet Breheler	Hatto Heim	9:20.00	194499994	2:08.42	4:36.73	9:31.51
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 2:08.42	200m: 4:36.73	300m:	400m: 9:31.51			

Masters 70+, Heren

1. Rob Hanou	PSV	6:35.00	194300109	1:37.77	3:29.11	7:03.39
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:37.77	200m: 3:29.11	300m:	400m: 7:03.39			

Masters 75+, Heren

AFGEM Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	8:01.05	193700021			
---------------------	----------------	---------	-----------	--	--	--